



Fondazione  
CRT

Insieme per  
ODV



OFFICINASCOLTO  
STUDIO DI COUNSELING  
E COACHING



Associazione  
A.M.A. Pinerolo odv  
AUTO MUTUO AIUTO

# ESSERE CAREGIVER:

## UN PERCORSO DI SOSTEGNO E CONDIVISIONE

Progetto finanziato dal bando "VivoMeglio 2024" - Fondazione CRT

Uno spazio di ascolto, confronto e supporto per i caregiver, coloro che si prendono cura dei propri cari.



# CHI SIAMO?

Siamo professionisti e facilitatori che offrono supporto nelle relazioni di aiuto.

**OfficinaAscolto** è uno spazio dove le idee diventano azioni concrete per vivere meglio.

**A.M.A** è un luogo dove affrontare le difficoltà insieme e riscoprirsi risorsa.

# COME LO FACCIAMO?

Offriamo consulenze, laboratori e incontri di auto mutuo aiuto per:

- Scoprire le proprie risorse
- Migliorare la comunicazione
- Sviluppare la capacità di affrontare le difficoltà



# DOVE E QUANDO?

📍 Associazione “Insieme Per...ODV”, in  
VIA BIANCO 2, BARGE



Incontri in presenza:

- Presentazione Progetto: 12 APRILE, 10:30-12:00
- Incontri A.M.A: 29 APRILE e 6 MAGGIO, 17:30-19:00
- Fine Progetto: 17 MAGGIO, 10:30-12:00



Sportello di Ascolto Online:



18:00 - 20:00 | 29/04 e 06/05 12.30 - 14.00

- APRILE: 15-16, 22-23, 29-30
- MAGGIO: 6-7, 13-14, 20-21, 27-28
- GIUGNO: 3-4

# CONTATTI

Incontri gratuiti, aperti a tutti i caregiver.  
Scrivici per partecipare, ti aspettiamo!

 Telefono: 331 2360399

 Email: [assinsiemeper@libero.it](mailto:assinsiemeper@libero.it)